

## **D.1. – PREVALENCIA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN LA COMUNIDAD VALENCIANA. (Encuestas de Consumo y Opinión)**

---

### **D.1.1. INTRODUCCIÓN.**

---

Se utilizan en este estudio las **encuestas de consumo y opinión** propias de la Generalitat Valenciana y realizadas por la Fundación de Ayuda para la Drogadicción (FAD) y EDIS.

Son encuestas domiciliarias de consumo de sustancias en población general mayor de 15 años realizadas desde 1996, durante los años pares. Disponemos por ello de seis encuestas realizadas en los años 1996, 1998, 2000, 2002, 2004 y 2006 ( I, II, III, IV y V Encuesta Comunidad Valenciana), de las cuales las dos primeras se han editado y publicado como “El consumo de drogas y factores asociados en la Comunidad Valenciana (I y II)”.

En los seis casos se ha utilizado la misma metodología, permitiendo la comparación entre los resultados. En todas ellas la muestra ha sido ligeramente superior a las 2000 encuestas, excepto en la realizada en 2004 en la que se amplía la muestra normal (n=2000) con la muestra realizada para el estudio del Ayuntamiento de Valencia (n=1100) con un total de 3100 entrevistas realizadas (IC=95%, con una p=q, de  $\pm 1,79\%$ ). En la última encuesta realizada, el margen de error para un IC=95,5% y p=q es de  $\pm 2,23\%$ .

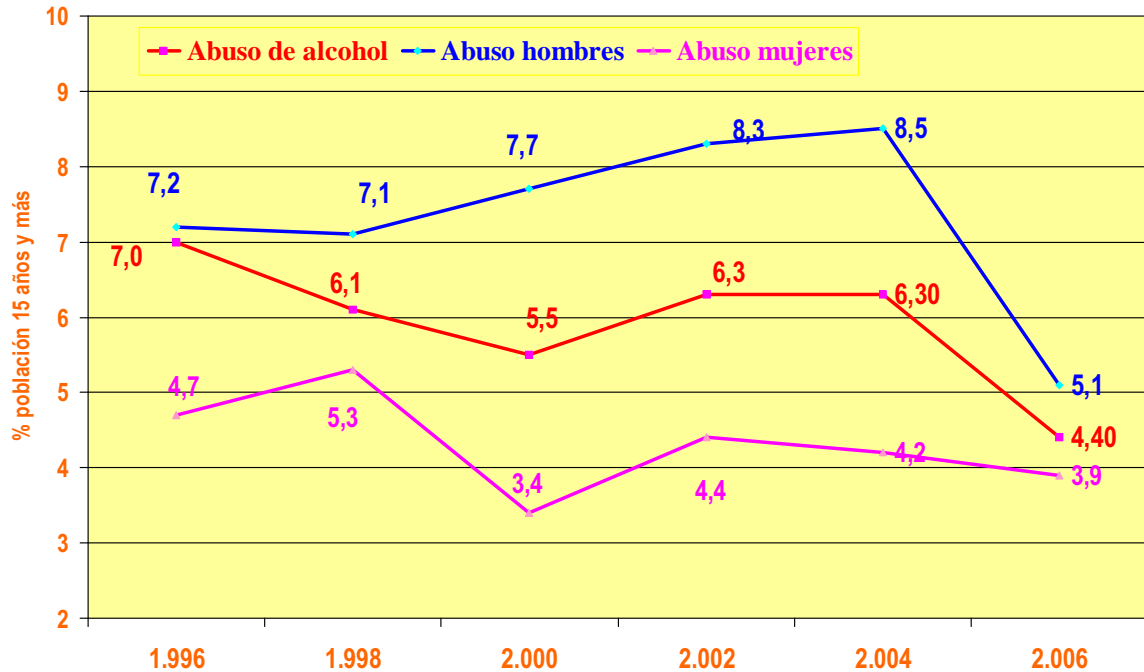
---

### **D.1.2. EL ABUSO DE ALCOHOL EN LA CV.**

---

El 83,1% de los valencianos dicen haber consumido alcohol alguna vez en la vida (86,0% en 2004) y el 57% haberlo consumido durante el último mes (62,9% en 2004). Sin embargo lo más preocupante es el abuso de alcohol (consumos superiores a los 75 ml –ó 60 grs ó 7 UBE- de alcohol-día en los hombres y de 50 ml –ó 40 grs ó 5 UBE- en las mujeres, o sus equivalentes en el total semanal).

Como podemos ver en la gráfica ECO 1, la prevalencia de bebedores abusivos que llevaba una tendencia claramente descendente entre 1996 (7,0%) y 2000 (5,5%), sufre un pequeño ascenso durante la cuarta encuesta realizada (6,3%), estabilizándose en dichos niveles durante el año 2004. A pesar de ello, la tendencia general durante estos últimos ocho años es ligeramente descendente, encontrándose en 2004 cifras de abuso de alcohol (6,3%) inferiores a las registradas en 1996 (7,0%). Tendencia que se pronuncia mucho más con las cifras obtenidas en la última encuesta realizada durante el año 2006 (4,4%).



Gráfica ECO 1. Datos relativos al abuso de alcohol.

Fuente: SAVIA. Encuestas Domiciliarias de la Generalitat Valenciana (FAD/EDIS 1996, 1998, 2000, 2002, 2004 y 2006)

Este descenso generalizado se corresponde sobretodo con un importante descenso del abuso de alcohol en los hombres (descenso de 3,4% en los dos últimos años), rompiendo la clara tendencia ascendente registrada desde 1996. Respecto a las mujeres, continúa la tendencia ligeramente descendente del abuso de alcohol, sobre todo desde el importante aumento detectado en la encuesta de 1998 (5,5% de las mujeres decían consumir más de 50 ml diarios de alcohol).

En lo que se refiere al abuso de alcohol por grupos de edad y comparando las dos últimas encuestas, descienden los porcentajes en todos los grupos de edad excepto en el de 19-24 años. Esto mismo se reproduce en los datos referentes al sexo masculino pero difiere en el femenino. En las mujeres, aunque el grupo más prevalente es el de 19-24 años, también se producen aumentos en los grupos de 15-18 años de edad y de 25-24 años. De esta manera, la mayor frecuencia de consumo abusivo de alcohol se da entre los sujetos de 19 a 24 años.

La edad media de inicio en el consumo de alcohol parece llevar una tendencia ligeramente ascendente (16,2 años en 1996 a 16,79 años en 2006), a pesar de la disminución puntual detectada en 1998 (15,8 años). La edad de inicio varía entre los 16,24 años de los varones y los 17,39 años de las mujeres.

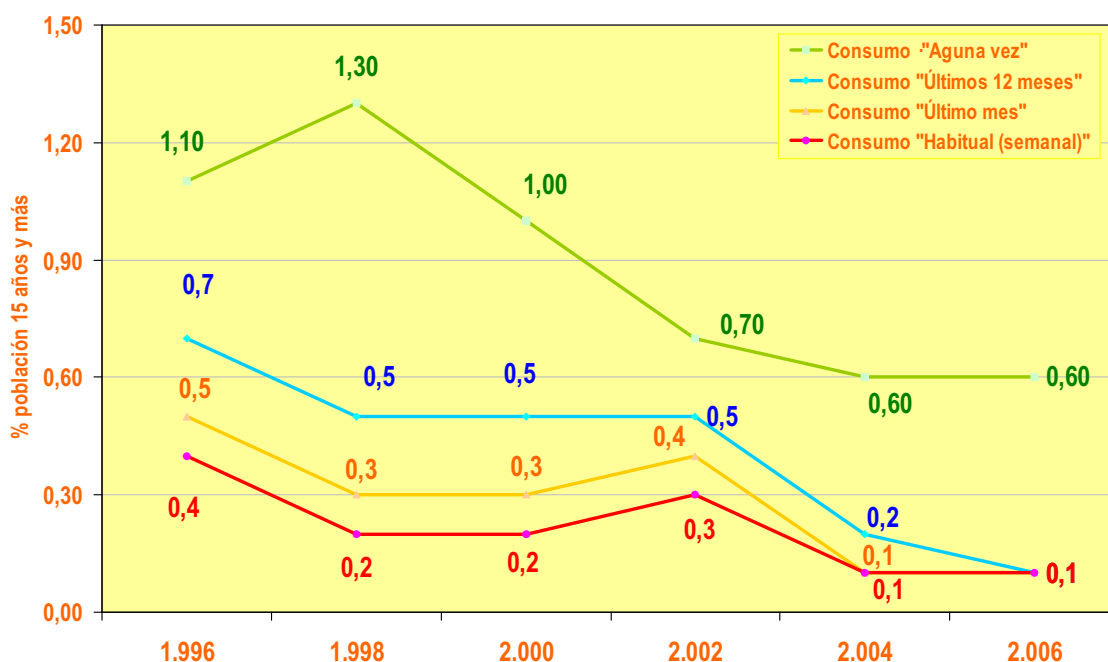
La prevalencia de bebedores abusivos es mayor durante los fines de semana (5,5%) que durante los días laborales (4,1%).

### B.2.3. EL CONSUMO DE HEROÍNA.

El consumo de heroína sigue una tendencia claramente descendente y en prevalencias muy reducidas en cualquier tipo de consumo: esporádico o experimental (consumo alguna vez en la vida), ocasional o "recreativo" (consumo en los últimos 12 meses), frecuente o regular (consumos en el último mes) y habitual o semanal (consumo una o más veces por semana).

Los consumos experimentales descienden del 1,1% registrado en la encuesta realizada en 1996 al 0,6% de 2006, aunque esta última cifra supone una estabilización sobre la encuesta realizada en 2004. El resto de consumos disminuyen todos ellos a cifras del 0,1%, cifras muy bajas pero que indican un índice de continuidad del 100%, es decir, que los mismos sujetos que consumen de forma esporádica o frecuente lo hacen de manera habitual.

Debe destacarse el hecho de que, este pequeño porcentaje de consumidores que aún subsiste, corresponde al grupo más deteriorado, aquellos que fracasan aun con los tratamientos de mantenimiento con agonistas opiáceos. Durante los últimos años es prácticamente irrelevante el número de "nuevos" consumidores de este tipo de sustancias, corroborado por la importante disminución de heroínómanos que solicitan tratamiento por primera vez en su vida (heroínómanos sin tratamientos previos).



Gráfica ECO 2. Datos relativos al consumo de heroína.

Fuente: SAVIA. Encuestas Domiciliarias de la Generalitat Valenciana (FAD/EDIS 1996, 1998, 2000, 2002, 2004 y 2006)

En el análisis de los sujetos que dicen haber consumido heroína en alguna vez en la vida (consumidores esporádicos), encontramos:

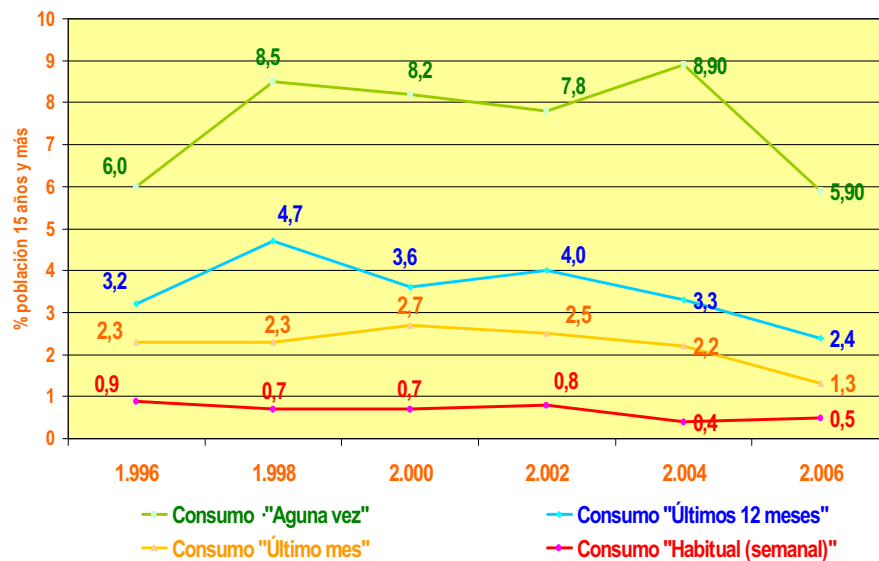
- Mayores prevalencias de consumo entre los varones (1%, frente al 0,2% de las mujeres).
- Máxima frecuencia de consumidores entre los sujetos de 19-24 años (1%) y mayores de 45 años (0,8%), ambos grupos por encima de la media general.
- Edades de inicio cada vez mayores (en 2006 de 27,28 años frente a los 21,61 de 2004 o los 21,14 de 1996). En la actualidad, el 61,9% de los sujetos inician los consumos de opiáceos por encima de los 22 años.

## B.2.4. EL CONSUMO DE COCAÍNA.

La cocaína es, por detrás del cánnabis, la sustancia psicoactiva ilegal cuyos consumos están más extendidos, especialmente en los usos esporádicos o experimentales, aunque en la actualidad se recogen descensos importantes.

Pueden realizarse algunas consideraciones a este respecto:

- Se estabiliza la tendencia claramente ascendente de los consumidores esporádicos o experimentales (del 6% de 1996 al 8,90% de 2004), registrándose en 2006 los porcentajes más bajos de las seis encuestas realizadas (5,9%).
- Se concreta la tendencia descendente, tras el pico registrado en 1998, de los consumidores ocasionales o "recreativos", que también registran sus cifras más bajas en la encuesta de 2006.
- Algo similar ocurre con los consumidores frecuentes o regulares, con cifras máximas registradas en año 2000 (2,7%) y cuyos valores descienden progresivamente a lo largo de las encuestas realizadas posteriormente, hasta alcanzar la cifra más baja en la actualidad (1,3% en 2006).
- La prevalencia de consumidores habituales, que descendió de manera importante en la encuesta realizada en 2004, se mantiene en valores similares. Quizás, desatacar que es el único repunte producido (0,5% frente al 0,4% de 2004), aunque no es significativo.



Gráfica ECO 3. Consumo de cocaína. Prevalencias de consumo 1996-2006.  
 Fuente: SAVIA. Encuestas Domiciliarias de la Generalitat Valenciana (FAD/EDIS 1996, 1998, 2000, 2002, 2004 y 2006)

Por sexo, la prevalencia de consumidores ocasionales o "recreativos" es mayor entre los varones (3,1% frente al 1,6% de las mujeres). Por grupos de edad, las frecuencias más elevadas se corresponden en sujetos de 19-24 años (referida por el 6,5% de ellos) y de 15-18 años (el 4%).

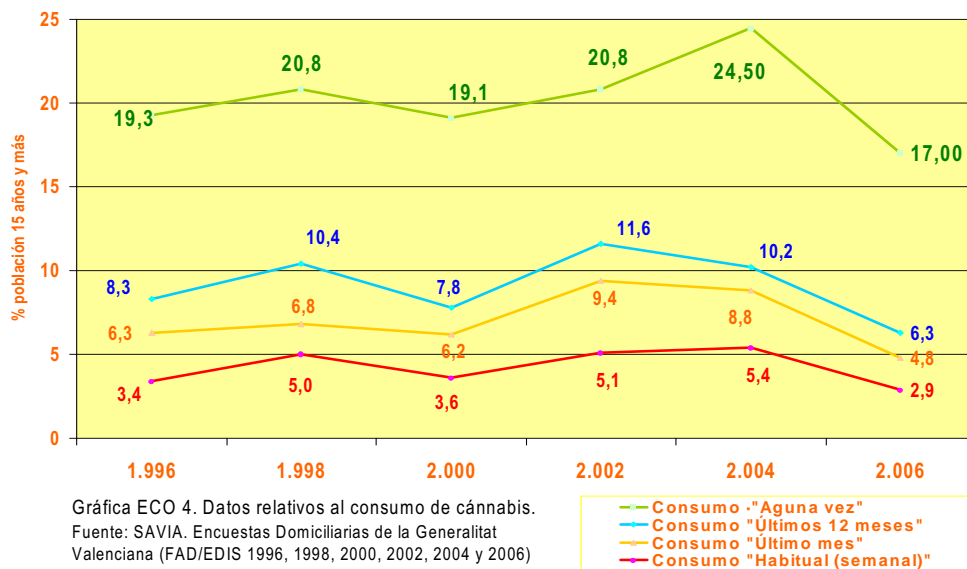
La edad media de inicio en el consumo sigue su tendencia ligeramente descendente. En 2006 se sitúa en los 19,28 años (21,18 años en 1996). El 42% de los sujetos dicen iniciar sus consumos entre los 18 a 21 años.

Podemos concluir diciendo que existe una tendencia alcista en lo que se refiere a los consumos experimentales u ocasionales, a pesar del descenso puntual registrado, con una tendencia descendente de los consumidores "recreativos" y regulares y estabilización de los habituales.

## B.2.5. EL CONSUMO DE CANNABIS.

El cánnabis y sus derivados siguen siendo las sustancias ilegales más consumidas, con prevalencias de consumo que, en determinados segmentos de población, se aproxima bastante a la de otras sustancias legales (alcohol y tabaco). Así, el 24% de los sujetos de 15-18 años dicen haberlo consumido durante los últimos 12 meses, al igual que el 18,7% de los de 19-24 años. Son cifras porcentuales elevadas que reflejan la baja percepción del riesgo que tienen los consumidores, que la consideran una droga de uso fácil y cómodo, de precio asequible, que se puede controlar y que es segura y no peligrosa.

A pesar de que las cifras siguen siendo elevadas, durante 2006 se rompe la tendencia claramente alcista al registrarse importantes descensos en cualquier tipo de consumo. Como podemos ver en la gráfica, en la actualidad se recogen las prevalencias más bajas de las registradas en cualquiera de las encuestas realizadas y en todos y cada uno de los tipos de consumo.



Con respecto a 2004 encontramos:

- Un descenso de 7,5 puntos de los valencianos mayores de 15 años que dicen haber consumido alguna de estas sustancias alguna vez en la vida.
- Un descenso superior a los 5 puntos porcentuales de los consumidores ocasionales o "recreativos".
- Un descenso de 4 puntos de los consumidores frecuentes y de 2,5 puntos de los consumidores habituales.

Junto a la baja percepción del riesgo al consumo de cannabinoides, visto anteriormente, otro aspecto importante a destacar es el índice de continuidad en los consumos. La diferencia más acusada se reflejan en la continuidad entre los consumos "recreativos" y los regulares. Así, el 76% de los sujetos que refieren haber consumido cannabinoides durante los últimos doce meses, refieren haberlos consumido también durante el último mes.

Por sexos, en los consumos referidos a los últimos 12 meses, la mayor prevalencia corresponde a los hombres (8,1%, frente al 4,4% de las mujeres).

Por grupos de edad las máximas prevalencias se dan en sujetos de 15-18 años y de 19-24 años, como ya veíamos anteriormente, descendiendo de manera importante con la edad.

La edad de inicio desciende respecto a la encuesta anterior, situándose en 17,67 años. El 49,3% refieren iniciar sus consumos entre los 15-17 años.

## **B.2.6. EL CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS.**

Como podemos ver en la tabla siguiente, salvo muy pocas excepciones, la tendencia general en el resto de sustancias analizadas es siempre descendente, comparando las dos últimas encuestas realizadas.

Consumo sustancias EDD-CV-2006	Consumo experimental		Consumo "recreativo"		Consumo regular	
	2004	2006	2004	2006	2004	2006
DROGAS DE SÍNTESIS	4,5	3,1	0,6	0,5	0,4	0,2
ANFETAMINAS	2,6	1,5	0,8	0,3	0,3	0,2
ALUCINÓGENOS	2,5	1,8	0,3	0,3	0,1	0,1
TRANQUILIZANTES	3,9	4,4	2,7	2,3	2,7	1,7
HIPNÓTICOS	2,7	2,0	2,0	1,8	1,8	1,7

El único aumento se produce en el consumo experimental de tranquilizantes, aunque sus consumos "recreativos" o regulares siguen tendencias opuestas.

Lo alucinógenos, que registran descensos en sus consumos experimentales, mantienen estables sus consumos "recreativos" y regulares.