

“Tenemos mucho en común” se desarrolla en colaboración con la Fundación Pfizer

## **Las consellerías de Sanidad y Cultura ponen en marcha un proyecto pionero para controlar la obesidad infantil, a través del diálogo intergeneracional**

- El proyecto se realiza a través de personas mayores que acuden voluntariamente a los colegios para explicar a los escolares la importancia de cuidar la salud y los beneficios de una dieta equilibrada y del deporte

**Valencia (24.11.05).**- Los consellers de Sanidad, Vicente Rambla, y de Cultura, Educación y Deporte, Alejandro Font de Mora, han presentado, esta mañana, el programa de hábitos saludables para escolares “Tenemos mucho en común”, promovido por la Fundación Pfizer, cuyo presidente, Emilio Moraleda, también ha estado presente en el acto de presentación.

Según el conseller de Sanidad, Vicente Rambla, “se trata de un proyecto pionero en España que pretende contribuir al fomento de la educación en salud en hábitos alimenticios entre los alumnos de Educación Primaria, con el objetivo de paliar la obesidad infantil, uno de los problemas de salud más preocupantes debido a la incidencia creciente de esta patología entre los más pequeños”.

Rambla ha señalado que “este proyecto se enmarca dentro de las actuaciones que están llevando a cabo las consellerías de Sanidad y Educación, en materia de prevención entre nuestros jóvenes”.

Así, ha señalado que “la prevención y la promoción de la salud se constituye como uno de los pilares fundamentales de la conselleria de Sanidad, en colaboración con la conselleria de Educación y otros agentes, especialmente en lo referente a la prevención del sobrepeso y la obesidad”.

En este sentido, Rambla ha afirmado que la Encuesta de Salud de la Comunitat Valenciana ha revelado que “en edades entre 6 y 12 años, el 25% de nuestros niños tenían sobrepeso y el 11,5% padecían obesidad, mientras que en el caso de las niñas, ese porcentaje se veía, incluso, aumentado hasta el 30% en el caso del sobrepeso y el 16% en el caso de la obesidad”.

“Estos son unos síntomas que tienen una evidente repercusión en la salud y que requieren de nuestra participación, con programas de actuación, desde edades muy tempranas”, ha señalado el conseller de Sanidad, quien se ha referido al Plan de Salud de la Comunitat Valenciana 2005-2009, “que prevé, dentro de sus objetivos de ganancia en salud, distintas iniciativas para promover hábitos de vida saludables en la infancia y la adolescencia”.

### **“Tenemos mucho en común”**

Por lo que se refiere al programa “Tenemos mucho en común”, 35 personas mayores, pertenecientes a distintas organizaciones de la tercera edad y formados específicamente, acuden voluntariamente a colegios de la Comunitat Valenciana para transmitir sus experiencias y, con el juego como metodología, hacer reflexionar a los niños sobre la importancia de cuidar la salud y los beneficios de una dieta equilibrada y del deporte.

Según el conseller de Cultura, Educación y Deporte, Alejandro Font de Mora, “este proyecto permite favorecer el diálogo intergeneracional; el hecho de que los niños puedan tener contacto con personas mayores, con una gran experiencia vital, añade valor a este tipo de iniciativas”.

La experiencia se lleva a cabo en horario escolar, de forma que pasa a convertirse en una asignatura más, y de ella se están beneficiando “más de 16.000 niños de edades comprendidas entre los 6 y 12 años, pertenecientes a un total de 212 centros escolares de la Comunitat Valenciana”, ha señalado Font de Mora.

En las sesiones, a través de un juego, basado en la realización de preguntas sobre dos épocas distintas –la del voluntario y la de los niños a los que va dirigido el proyecto-, los voluntarios suscitan un debate sobre los hábitos de alimentación, cuidados de la salud, diferencias del entorno de quienes fueron niños y de quienes ahora lo son.

Este proyecto educativo proporciona al profesor herramientas que le permiten introducir en clase el tema del envejecimiento y los estilos de vida saludables –haciendo énfasis en la prevención de la obesidad infantil-, siguiendo siempre los principales ejes del currículum escolar en torno a la educación para la salud.

“De esta forma, se hace partícipes no solo a niños y mayores, sino que también educadores y familiares podrán compartir con ellos el sentido de envejecer saludablemente, asumiendo la responsabilidad de que es algo que debe comenzar desde la infancia”, ha afirmado el conseller de Cultura.

Ambos consellers han coincidido en “agradecer a la Fundación Pfizer la propuesta de programas como el hoy presentado, que demuestran su implicación en los problemas que verdaderamente importan en la sociedad”.

