

El conseller de Sanidad presenta el Plan de Salud del Adolescente

Rambla: “Los enfermeros de Primaria acudirán a los colegios para fomentar hábitos saludables entre los adolescentes”

- El objetivo es ofrecer educación y atención al adolescente tanto en el centro docente como en Atención Primaria.
- Con este Plan se interviene precozmente en temas como alcohol, sexualidad y alimentación.

Valencia (19-12-05).- El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, ha presentado esta mañana el Plan de Salud del Adolescente. Un Plan cuyo objetivo fundamental es, según ha destacado el Conseller, “que los enfermeros de Primaria acudan a los colegios para fomentar los hábitos saludables entre los adolescentes”.

En su intervención, Rambla se ha referido a este Plan como “una iniciativa de prevención en los adolescentes. Un aspecto que queremos impulsar desde la Conselleria, ya que si los jóvenes asumen hábitos de vida saludables, contribuirán a tener una mejor salud en el futuro”.

“Por todo ello –ha señalado Vicente Rambla- y en colaboración con la conselleria de Cultura, Educación y Deporte, queremos centrarnos en la adolescencia, que es una etapa clave en el establecimiento de estos hábitos. Aunque los adolescentes tienen buena salud, detectamos factores de riesgo sobre los que debemos

actuar. Y es ahí donde el colectivo de enfermería jugará un papel muy importante”.

En este sentido, “el Plan de Salud del Adolescente se desarrolla en dos ámbitos. El primero de ellos es el centro docente, a través de actividades de promoción, educación para la salud y seguimiento diseñadas e impartidas por personal de enfermería de la sanidad pública, que desarrolla su labor en centros de atención primaria, además de colaborar con profesionales de los centros docentes”, ha manifestado el conseller Rambla.

“Si en alguna de estas actividades realizadas en el centro docente –ha afirmado el conseller de Sanidad-, se detecta que el adolescente requiere de una atención específica en el centro de atención primaria, se le remitiría para asesorarle acerca de la problemática que presente o, incluso, ofrecerle programas de autoayuda, si así fuera”.

Se trata de una iniciativa que se pone en marcha, según ha manifestado el Conseller, “para difundir entre los jóvenes los hábitos de vida saludables, y detectar las problemáticas con tiempo para poder tratarlas en nuestros centros de salud”.

Vicente Rambla ha señalado que, durante el curso escolar 2005-2006, “se va a realizar una prueba piloto del Plan en diversos centros de atención primaria pertenecientes a las tres provincias de la Comunitat Valenciana. En Valencia, en el departamento de salud 5 en el centro de salud de Massamagrell con el Instituto de Massamagrell; en Castellón, en el departamento 2, en el centro de salud 9 de Octubre con el Instituto Francisco Ribalta; y en Alicante, en el departamento 19, en el centro de salud San Vicente del Raspeig II con el Instituto Haygon”.

Etapas del Programa

El Plan de Salud del Adolescente se iniciará a través de una reunión previa por parte del profesional sanitario responsable del

programa con el director y los docentes del centro educativo para establecer un calendario de actuación.

Posteriormente, se presentará el profesional sanitario a los docentes y alumnos de cada uno de los cursos, además de dar a conocer el programa del Plan, que conlleva el asesoramiento personalizado para los jóvenes en el centro docente y, en su caso, su derivación para su seguimiento en el centro de salud.

Alimentación y sexualidad en los jóvenes

Según el proyecto de detección e intervención precoz en trastornos de la conducta alimentaria DICTA 2003-2004, sobre una muestra de 6.666 niños de 14 a 16 años de Valencia, Castellón y Alicante: el 30% de los niños beben alcohol durante el fin de semana, y no lo consideran un hábito que pueda reportar consecuencias negativas sobre su salud.

El 5,8% de los niños posee bajo peso y el 21,7% sobrepeso u obesidad, el 18,1% ha seguido una dieta de adelgazamiento en alguna ocasión y el 16,5% fuma diariamente (18,9% chicas frente al 14,9% de chicos) y con menos periodicidad el 14,5% (17,2% chicas y el 12,8% chicos), hay que destacar el mayor hábito tabáquico de las chicas respecto a los chicos.

En el ámbito de la sexualidad, datos procedentes de una muestra de 2.500 jóvenes de entre 16 y 24 años revelan que la edad media de inicio de las relaciones sexuales completas es de 17 en chicas y 16 en chicos. Además, se mantiene un elevado porcentaje de prácticas de riesgo para embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual, y existe un elevado número de jóvenes que desconocen los recursos existentes de información y atención a los problemas sexuales.



Actualitat del Consell
