

Sanidad creará una comisión de expertos para analizar el aumento del sobrepeso en la infancia

**LA CONSELLERIA DE SANIDAD PONE EN MARCHA EL
PRIMER PLAN DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD
INFANTIL**

Valencia (6-9-04).- El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, ha presentado hoy el Plan para la prevención y el control de la obesidad en la infancia y la adolescencia en la Comunidad Valenciana, como parte de su Programa de Salud Infantil.

El conseller Rambla ha señalado que "tras la presentación de la última Encuesta de Salud de la Comunidad Valenciana nos llamó mucho la atención el incremento de malos hábitos dietéticos entre la población infantil, que venía acompañado de un importante aumento del sobrepeso y del sedentarismo".

"En ese momento -ha añadido Rambla- la Conselleria de Sanidad decidió adoptar las medidas necesarias para poner freno a este incremento".

El Plan contempla una serie de actuaciones concretas para abordar este problema de salud desde la edad pediátrica, que deben aplicarse con la "participación activa y comprometida de padres, pediatras, educadores, medios de comunicación, responsables de la administración sanitaria, industria alimentaria y de la sociedad civil", ha explicado el conseller.

Según Rambla, "la prevención y la promoción de la salud tiene que ser un eje fundamental tiene que ser un eje fundamental de la actividad de la Conselleria, con la finalidad de mejorar nuestros estándares de salud y la sensibilidad de los ciudadanos hacia sus hábitos de vida."

"Prácticamente la totalidad de los factores asociados a la obesidad infantil están relacionados con estilos de vida, y sólo un uno de los casos

estamos hablando de factores genéticos o de patologías”, ha añadido.

La última encuesta de salud de la Comunidad Valenciana señala que un 13% de los niños no toma pescado semanalmente, el 42% toma verduras menos de 3 veces por semana, el 61% no come fruta diariamente, el 18% toma golosinas todos los días y también diariamente un 12,5% ingiere pasteles y bollería industrial. Tan solo el 14,7% mayores de cinco años hace ejercicio varias veces a la semana, y el 95% ve la tele casi todos los días.

Fomentar hábitos de vida saludables desde la infancia

“Se produce una prevalencia del sedentarismo y un consumo de comida rápida que se aleja de nuestra tradicional dieta mediterránea, por lo que debemos fomentar y recuperar nuestros productos”, ha señalado Rambla.

Los objetivos del Plan persiguen mejorar los hábitos de vida en la infancia y adolescencia, previniendo y detectando precozmente este problema y sus factores de riesgo, así como tratar adecuadamente y monitorizar el sobrepeso y la obesidad.

Para cumplir estas metas, la Conselleria formará y sensibilizará a docentes, pediatras y sobre todo a los niños y a sus padres, que deberían proporcionar una correcta alimentación. Las recomendaciones se han hecho llegar a través de una Guía de Actuación, que pretende ayudar a elaborar menús escolares adecuados o fomentar la lactancia materna, entre otros puntos.

Además de incidir en la alimentación, esta guía quiere alentar a la promoción del ejercicio físico, para lo que se crearán canales de cooperación administrativa que fomente y haga atractiva la práctica del deporte.

La detección precoz de factores de riesgo y de los niños que ya padecen sobre peso, para poder adaptar el Programa de Salud Infantil, es otro de los objetivos del Plan. “Vamos a crear una comisión de expertos que asesore sobre el crecimiento de la incidencia de este problema en los exámenes de salud,

para establecer recomendaciones en exploración, diagnóstico y tratamiento aconsejable", ha remarcado Rambla.

El conseller de Sanidad ha concluido recordando que "en definitiva, se trata de un Plan que queremos llevar a cabo de la mano de pediatras, docentes y padres para sensibilizar a la sociedad Valenciana y recuperar, en la medida de lo posible, nuestros productos tradicionales y nuestra dieta mediterránea y fomentar el ejercicio físico, a través de estas medidas divulgativas, formativas y de asesoramiento".

Esfuerzo conjunto

El Plan cuenta con el apoyo de la Sociedad Valenciana de Pediatría, cuyo presidente, Carlos Paredes, ha recordado que "las enfermedades del adulto se fraguan en la infancia, incluso desde el primer año de vida, si no se controla la lactancia no materna o no habituamos a los niños a comer verduras, frutas y pescado. Si no insistimos con una educación adecuada, no conseguiremos nada."

"A partir de los tres o cuatro años, los niños tienen unos hábitos adquiridos, que tienen mucho que ver con los hábitos de los padres, y por eso debemos fomentar igualmente la educación de los propios padres", ha añadido Paredes. "Si la madre y el padre son obesos, el riesgo de que un hijo lo sea también es de casi el 90%".

El Plan contra la Obesidad infantil forma parte de una serie de iniciativas la administración sanitaria, que han hecho de la prevención el eje de sus políticas en Salud Pública. Así, la Conselleria ha puesto en marcha programas de como el Plan de Osteoporosis, chequeos a mayores de 40 años, detección de la anorexia y bulimia, del melanoma o de alteraciones visuales infantiles.

Declaraciones del conseller Vicente Rambla en el Gabinete de Radio. Se adjunta fotografía, también disponible en la página web