

El conseller de Sanidad ha presentado el libro “La salud de tu hijo paso a paso. Más de cien preguntas. Más de cien profesionales te responden”

**Rambla: “Con este libro queremos resolver las dudas de los padres y mejorar la salud de sus hijos”**

- El libro aborda las preguntas que suelen formularse los padres sobre la salud de sus hijos y son respondidas por expertos en la materia
- Se distribuirá en los centros de salud de Atención Primaria y en los centros escolares
- Las mujeres que den a luz recibirán un ejemplar en el hospital

**Valencia (29-11-05)-** El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, ha presentado esta mañana el libro “La salud de tu hijo paso a paso. Más de cien preguntas. Más de cien profesionales te responden”, que aborda las preguntas que suelen formularse los padres sobre la salud de sus hijos.

Durante su intervención, Rambla ha señalado que “es un libro más de salud que de enfermedad, ya que no responde a las enfermedades más habituales que tienen los niños, sino que sin perjuicio de referirse a alguna de esas enfermedades abarca conceptos más amplios como el fomento de hábitos saludables para favorecer la calidad de vida de los niños”.

En este sentido, Rambla ha indicado que “la educación en la salud es un factor importantísimo para ganar en calidad de vida, ya que es el cauce para prevenir enfermedades futuras que se pueden evitar fomentando un estilo de vida saludable”.

Además, ha añadido que “en la Comunidad Valenciana se ha producido un gran avance en la mejora de la salud infantil gracias a la evolución positiva de las condiciones de vida de nuestra sociedad, y a la concienciación de los padres sobre la importancia de crear hábitos de vida saludables a sus hijos”.

De hecho, los datos de la comunidad Valenciana reflejan que de los 4 millones de personas que viven en nuestra Comunidad, el 16,8% son menores de 15 años. En este sentido, según la última Encuesta de Salud Infantil de la Comunidad Valenciana, el 95,6% de los padres encuestados consideran que el estado de salud de sus hijos es bueno o muy bueno.

Según ha señalado el conseller “gran parte de esta mejora se debe a los profesionales sanitarios que no sólo desarrollan su trabajo en la consulta de los centros sanitarios, sino que aportan la educación sanitaria apropiada a cada madre y a cada niño, para que el cuidado de su salud continúe en todos los ámbitos de su vida”.

De hecho, el titular de la conselleria de Sanidad ha destacado que “la salud depende de los estilos de vida, entre los que destaca la alimentación y la actividad física, así como el ambiente. Por ello, es muy importante fomentar desde la primera etapa del niño hábitos saludables para prevenir posibles enfermedades”.

El libro ha sido escrito por profesionales expertos en la materia, utilizando un lenguaje comprensible y los textos han sido coordinados por los doctores Luis Santos y Antonio Redondo. El objetivo es educar en la salud a la sociedad, por ello, se distribuirá en los centros de Atención primaria y en todos los centros escolares de la Comunidad Valenciana para que pueda estar accesible a todos los ciudadanos que lo deseen.

## Datos de Salud Infantil

Según los datos de la Comunidad Valenciana, en el año 2004 se produjeron 48.989 nacimientos, y la tasa de natalidad es de aproximadamente 2,1 nacimientos por mujer en edad de tener hijos. Por el contrario, la tasa de mortalidad infantil en menores de un año se situó en el año 2003 en 2,98%.

Por su parte, el 8,2% de los menores padece alguna enfermedad crónica, siendo las más frecuentes alergias, enfermedades respiratorias y neurológicas, y según el Conjunto Mínimo Básico de Datos (C.M.B.D) de los hospitales públicos de la Comunidad Valenciana, en el año 2003 el número de ingresos en niños menores de 14 años fue de 38.705.

En este sentido, Rambla ha manifestado que “desde la conselleria de Sanidad se está realizando un importante esfuerzo en mejorar la salud infantil. De esta manera, hemos puesto en marcha numerosas iniciativas encaminadas a cumplir con este objetivo, como son los programas de atención a la embarazada, de promoción de la lactancia materna o las actividades que se llevan a cabo en los centros escolares, como las vacunaciones, el programa Educación para la salud en la escuela, salud bucodental, entre otros”.

Finalmente, el conseller de Sanidad ha destacado que “estas iniciativas van a permitir que sigamos avanzando positivamente en la mejora de calidad de vida de los ciudadanos de nuestra Comunidad”.