

La mayor parte de las lesiones vertebro-medulares se producen por accidentes de tráfico o por zambullidas en el agua

El Hospital La Fe cuenta con dos nuevos ordenadores adaptados para lesionados medulares

- La Unidad de Lesionados Medulares de La Fe atiende una media de 60 pacientes al año, procedentes de toda la Comunidad
- ASPAYM y la Fundación Vodafone han cedido 2 ordenadores adaptados para los ingresados del hospital

Valencia (02.07.05).- La Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Universitario La Fe dispone desde hoy de dos ordenadores adaptados para pacientes parapléjicos y tetrapléjicos, cedidos por la Asociación de Lesionados Medulares y Grandes Minusválidos de la Comunidad Valenciana, ASPAYM, y la Fundación Vodafone.

El hospital ha celebrado un acto de cesión al que han asistido miembros de la Fundación Vodafone, ASPAYM, así como responsables del Hospital de Rehabilitación y la Unidad de Lesionados Medulares de La Fe.

La Fundación Vodafone ha otorgado a ASPAYM cinco ordenadores adaptados, de los cuales la asociación ha cedido dos al hospital “para que los pacientes empiecen a familiarizarse durante su estancia hospitalaria con las adaptaciones que necesitan en el ordenador, debido a sus lesiones” ha explicado Pepe Balaguer, Presidente de ASPAYM.

Los ordenadores disponen de reconocimiento de voz, punteros, brazo telescópico y ratones especiales que se adaptan a cada usuario dependiendo del grado de lesión que cada paciente tenga.

Balaguer ha apuntado que estas máquinas “van a permitir que los tetrapléjicos y parapléjicos ingresados puedan practicar informática y distraerse durante su estancia hospitalaria” .

60 lesionados medulares al año

La Unidad de Lesionados Medulares del Hospital Universitari La Fe recibe una media de 60 pacientes al año procedentes de toda la Comunidad Valenciana, el 65% de los cuales tiene lesiones de origen traumático.

En esta unidad se atiende la Lesión Medular tanto en su aspecto vital como en el funcional, tratando de que los pacientes consigan el mayor grado de independencia según el tipo de lesión de cada uno de ellos.

Para ello, se realizan ejercicios físicos en el gimnasio de rehabilitación del centro y se les ofrece asesoramiento en la Unidad de Terapia Ocupacional, donde se realizan prácticas de actividades de vida diaria en un espacio que reproduce una vivienda convencional para lograr que el paciente pueda realizar con la mayor autonomía posible las tareas domésticas o pasar de la silla de ruedas a la cama, la bañera o el lavabo.

Aunque la frecuencia de la Lesión Medular es variable a lo largo del año, es en esta época cuando aumentan notablemente las originadas por causa traumática. Esto se debe a que, con ocasión de los múltiples desplazamientos vacacionales, se produce un mayor número de lesiones vertebromedulares debidas a los accidentes de tráfico o a los accidentes por zambullida en las piscinas o en la playa. Este tipo de accidentes suelen ocasionar lesiones de tetraplejía y paraplejía, que obligarán a que se dependa de una silla de ruedas para toda la vida.

Para evitarlo, el equipo médico de la Unidad de Lesionados Medulares de La Fe aconseja extremar las precauciones respecto a unas medidas primarias: observar rigurosamente las normas de tráfico

(controlar la velocidad, emplear los cinturones y cascos de seguridad, evitar el exceso de carga de los vehículos, respetar las señalizaciones y efectuar descansos cada 200-300 kilómetros...) y evitar toda inmersión de cabeza en aguas poco profundas o desconocidas.

