

El conseller de Sanidad destaca que las políticas de prevención en el ámbito escolar están dando resultado al disminuir el consumo de alcohol los fines de semana entre los jóvenes de entre 15 y 18 años

**RAMBLA: "EL CONSUMO DE DROGAS EN LA
COMUNIDAD VALENCIANA DESCENDE EN LOS ÚLTIMOS
OCHO AÑOS, A EXCEPCIÓN DEL TABACO Y EL
CANNABIS"**

Valencia (14-09-2004).- El conseller de Sanidad, Vicente Rambla, ha afirmado que en la Comunidad Valenciana se ha producido un "descenso en el consumo de todas las sustancias analizadas (alcohol, tabaco, heroína, cocaína, cannabis y drogas de síntesis) en los últimos ocho años, salvo el consumo del tabaco y cannabis". El titular de Sanidad ha presentado hoy, junto al director general de Atención a la Dependencia, Bartolomé Pérez, los datos sobre la encuesta que analiza el consumo de drogas en la Comunidad Valenciana durante el periodo 1996-2004.

En el periodo 1996-2004, el consumo regular o frecuente de drogas ha descendido entre un 75% y un 10%, según la sustancia, pero se ha detectado un incremento en el consumo del tabaco y del cannabis, según ha señalado Rambla.

Para el titular de Sanidad, esta tendencia es similar a la nacional en el caso de cannabis (con aumento), y de la heroína (con descenso), mientras que otras sustancias como la cocaína y el alcohol muestran una disminución frente al incremento que se está produciendo en el ámbito nacional.

Según Rambla, "resulta satisfactorio ver el retraso en la edad media de inicio del consumo de todas las drogas en los últimos años, salvo en alcohol y tabaco, que se mantiene", al tiempo que ha destacado la feminización en el consumo de tabaco y

la disminución del consumo de alcohol entre las mujeres.

“Esta encuesta pone de manifiesto cuál es la evolución en el consumo de las sustancias que producen adicción en la Comunidad Valenciana, salvo el caso del tabaco y el cannabis, claramente nuestra Comunidad no sólo ha frenado los incrementos sino que está en una línea descendente y muy acentuada en algún tipo de sustancias”, ha destacado Rambla.

“Fruto de los resultados de la encuesta tenemos que acentuar nuestras políticas de prevención en la escuela y de prevención frente al tabaquismo”, ha afirmado Rambla, quien ha recordado que “todos los ciudadanos de la Comunidad Valenciana tienen a su disposición las Unidades de Conductas Adictivas (UCAS) para tratar de orientarlos en la problemática en la que se encuentran”.

Alcohol y tabaco

La encuesta revela que se ha producido una disminución en el consumo de alcohol en los últimos ocho años, ya que en 1996 un 7% de la población consumía alcohol por encima de los niveles que se entiende que hay una cierta adicción, mientras que en 2004 la cifra se ha situado en el 6,3%.

Respecto al consumo de alcohol durante los fines de semana, en las edades más tempranas, entre los 15 y 18 años, ha disminuido desde un 16,7% en 2002 hasta un 15,1% en 2004. Para Rambla, este descenso refleja que “empiezan a verse los resultados de muchas de las políticas de prevención que se están realizando en el ámbito escolar, de modo que los alumnos que han recibido esa prevención luego con posterioridad son menos consumidores de alcohol”.

En los tramos de edad de 19 a 24 años se ha producido un incremento en el consumo de alcohol durante los fines de semana, ya que se ha pasado del 16,8% en 2002 hasta el 19,9% en el actual ejercicio, una situación que se repite entre los jóvenes de 25 y 34 años, aunque en este caso el incremento es más ligero, al pasar del 15,6% hasta el 16,1%. Sin

embargo, a partir de los 35 años se mantiene estable el consumo de alcohol.

El conseller de Sanidad ha destacado que en promedio el consumo de alcohol durante los fines de semana ha disminuido cuatro décimas, ya que ha pasado del 9,6% al 9,2%. Esta cifra es algo mayor que el consumo en el resto de la semana, que se ha situado en el 6,3%.

En cuanto al tabaco, según Rambla, "es con gran diferencia la droga que más se consume, debido a que un 38,8% de la población de la Comunidad Valenciana consume diariamente tabaco". En su opinión, es un dato "muy significativo, y donde se hace necesario continuar con políticas de deshabituación tabáquica y con políticas de prevención del tabaquismo".

Heroína y cocaína

Por otra parte, respecto a drogas con una "potente" repercusión en el estado de salud de quienes las consumen, como es el caso de la heroína, la tendencia de su consumo es, según Rambla, "claramente a la baja", con poca incorporación de nuevos consumidores, y donde tratamientos como el uso de metadona ha conseguido "sacar más gente de la heroína de la que se puede incorporar". En este sentido, el responsable autonómico de Sanidad ha señalado que "el consumo frecuente de la heroína se sitúa tan sólo en el 0,1% de la población", de modo que la heroína se convierte en la droga analizada que tiene un menor consumo.

Una situación parecida al consumo de la heroína se produce con las drogas de síntesis, donde los niveles son "muy bajos". Así, los índices de adicción no llegan al 0,1%.

Asimismo, el consumo de la cocaína de los últimos doce meses, es decir, un consumo esporádico y no continuado, se mantiene en el 3,3%, pero disminuye "sustancialmente" en quienes la consumen con frecuencia (al menos una vez a la semana).

Consumo de cannabis

El número de personas en la Comunidad Valenciana que ha consumido cannabis al menos una vez en el último año se ha incrementado "ligeramente", mientras que se ha mantenido o incluso se ha incrementado el consumo de esta sustancia al menos una vez a la semana. Según Rambla, "es prácticamente la única droga en la que se produce un claro incremento del consumo y de la adicción". A su juicio, "esto es una consecuencia clara de la disminución de la percepción del riesgo y del incremento de la permisibilidad social que se ha producido en relación al consumo de este tipo de sustancia".

En este sentido, Rambla ha señalado que "incluso algunas comunidades autónomas se han permitido autorizar el uso terapéutico del cannabis y facilitar su acceso, lo cual ha originado una cierta confusión en la opinión pública en base a la cual ha disminuido la percepción del riesgo y el incremento de la permisibilidad social, consecuencia de lo cual se produce un incremento del consumo del cannabis".

Según el conseller de Sanidad, hay que "seguir alertando a la población de que el cannabis es una droga que tiene importantes consecuencias en el estado de salud de quienes la consumen y no tenemos que llevar a la confusión sobre posibles repercusiones beneficiosas en el uso de la misma".

Edades de inicio y género

La edad de inicio de las personas que consumen tanto alcohol como tabaco se ha mantenido respecto a 2002 en los 16 años; mientras que en la cocaína, heroína, cannabis, drogas de diseño y alucinógenos se ha producido un claro incremento de la edad que inicia el consumo de alcohol, con lo que se ha situado entre los 18 y 20 años.

Respecto al comportamiento del consumo de este tipo de drogas entre hombres y mujeres, los datos de la encuesta han revelado que se ha producido una feminización en el consumo de tabaco, ya que si en 1996 el 37% de las mujeres consumía tabaco, en 2004 esta cifra se ha incrementado hasta alcanzar el 43,7%.

De modo que, de cada 100 consumidores de tabaco de la Comunidad Valenciana cerca de 44 son mujeres.

En el alcohol, se ha producido la situación contraria, ya que si en 1996 el consumo del alcohol se daba en el 48,6% de las mujeres en 2004 ha descendido hasta lograr el 33,6%. También se ha producido una "ligera disminución" en el consumo de alucinógenos y cannabis entre las féminas. Asimismo, se ha dado un "ligero" incremento en el consumo de los tranquilizantes y un "ligero" descenso en el consumo de hipnóticos.

Ficha técnica de la encuesta

La encuesta se ha realizado con carácter domiciliario a 3.500 personas sobre una población mayor de 14 años. Rambla ha destacado que se trata de la es la mayor de las encuestas que se han realizado en la Comunidad Valenciana, ya que hasta la fecha llegaban a 2.000 personas.

La encuesta, que tiene un grado de fiabilidad del 95,5%, ha sido elaborada por una empresa externa a la Conselleria de Sanidad, concretamente por EDIS, que trabaja para la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción. Esta empresa realiza este tipo de análisis en otras comunidades autónomas como Andalucía o Galicia.

Declaraciones del conseller de Sanidad, Vicente Rambla, en el Gabinete de Radio de la Generalitat